

CURRICULUM

Mi sono laureata in Psicologia –Indirizzo dello Sviluppo e dell’Educazione- presso l’Università degli studi di Padova nel 1990.

Da subito mi sono indirizzata professionalmente e formata didatticamente nel campo dell’età evolutiva attraverso un approccio psicoanalitico e con un interesse acceso alle dinamiche familiari, ai legami trans generazionali ed alle complessità inerenti ai gruppi di lavoro istituzionali.

Diplomata presso la scuola di formazione alla psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico del Cerp – Centro di Ricerca in Psicoterapia diretto dalla dott.ssa Simona Taccani - negli anni 91-96, ho effettuato un’analisi individuale e successivamente una psicoterapia di gruppo.

Dalla conclusione dell’Università ho sempre affiancato all’attività professionale la ricerca e lo studio partecipando a diversi percorsi formativi anche all’interno della scuola di specializzazione psicoanalitica COIRAG- Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi - e dell’Associazione Confederata APG- Associazione di Psicoterapia di Gruppo.

Coltivo un vivo interesse per l’approccio interculturale anche attraverso la partecipazione ad eventi promossi dalla Cooperativa Sociale Crinali.

Ho ampliato ed integrato gli strumenti utilizzati nella conduzione di formazioni di gruppo e di counseling psicologico attingendo all’approccio sistemico socio-costruzionista così come proposto dal Centro Pantarei diretto dal dott. Antonio Caruso nell’anno 2010.

Dal 2012 al 2017 ho appreso ed approfondito una tecnica esperienziale di respirazione profonda sotto la guida del dott. Filippo Falzoni Gallerani, efficace strumento di supporto psicocorporeo nel trattamento di diversi casi di sindromi psicosomatiche, stati d’ansia, depressione, attacchi di panico.

Ho lavorato approfonditamente e continuo ad operare nel campo della cura dell’età evolutiva, attraverso interventi di supporto psicologico e di psicoterapia con bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie sia privatamente sia collaborando con diverse istituzioni pubbliche e private di Milano, Monza e provincia.

Mi occupo di formazione del personale degli asili nido e della progettazione di interventi preventivi rivolti a insegnanti e genitori.

Ho co-condotto, accompagnata da operatrici ostetriche, sociali e mediatrici culturali, gruppi aperti che accolgono donne in gravidanza e mamme con bambini fino all’anno di vita dal 2010 al 2020.

Sono impegnata in gruppi di supervisione sia clinica che educativa, sia privatamente che presso istituzioni, tra le quali un nido interculturale dal 2006 al 2016.

Dal 2015 sono docente di Psicologia dello Sviluppo e Psicologia Clinica e Psicoterapia dell’Infanzia e dell’Adolescenza presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Coirag.

Dal 2018 sono Socia Associata APG avendo effettuato il training osservativo in gruppo psicoterapeutico ai fini dell'associatura, e dal 2022 Rappresentante Scientifica dell'Associazione.