

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TOMBA ALESSIA LARA**
Indirizzo **STUDIO: VIA GIACOMO TOSI 3, MONZA 20900 (MB)**

Telefono **335.5854944**
Fax
E-mail alessia.tomba@gmail.com
pec: alessialara.tomba.684@psypec.it
www.alessiatomba.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 17.12.1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| Date (da – a) | Settembre 1999 – Fino ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio di psicologia privato |
| Tipo di impiego | Primo sostegno psicologico, consultazioni e valutazioni poi, in seguito alla specializzazione in psicoterapia, attività clinica rivolta a bambini e adolescenti, adulti, genitorialità e cura dei disturbi post traumatici. |
| • Date (da – a) | Dicembre 2015 – Dicembre 2006 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Baby College – Via Ramazzotti 28, 20900 Monza (MB)
www.babycollege.it e.mail: info@babycollege.it tel
039.9152339
Responsabile: Dott.ssa Eva Balducchi |

- **Tipo di azienda o settore** Asilo nido e scuola materna bilingue
 - **Tipo di impiego** Psicologa consulente presso la struttura.
-
- **Date (da – a)** **Aprile 2011 – Giugno 2012**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Fondazione Monza e Brianza per la cura del Bambino e della sua Mamma Via Pegolesi 33 – Monza 20900 (MB)
 - **Tipo di azienda o settore** Clinica Pediatrica
 - **Tipo di impiego** Psicologa consulente presso la clinica pediatrica dell'Ospedale San Gerardo di Monza
 - **Principali mansioni e responsabilità** Consulenza ai colleghi nell'ambito di situazioni problematiche segnalate soprattutto afferenti ai reparti di Onco-Ematologia Pediatrica, Pediatria, DH Malattie Rare e Metaboliche.
-
- **Date (da – a)** **Giugno 2000 – Maggio 2012**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Comune di Monza – Piazza Trento e Trieste 1 – 20900 Monza (MB)
 - **Tipo di azienda o settore** Servizi Sociali Territoriali
 - **Tipo di impiego** Psicologa consulente Servizio Tutela Minori.
 - **Principali mansioni e responsabilità** L'intervento ha riguardato la diagnosi psico-sociale di problematiche affettivorelazionali e di sofferenza psicologica includendo l'attività di filtro precoce nelle situazioni di grave rischio di emarginazione e di devianza supportando le funzioni genitoriali e i percorsi di autonomia dei minori.
-
- **Date (da – a)** **Novembre 2003 – Dicembre 2006**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Comune di Villasanta – Piazza Martiri della Libertà 8 – Villasanta (MB)
 - **Tipo di azienda o settore** Servizi Sociali Territoriali
 - **Tipo di impiego** Psicologa consulente servizio sociale territoriale di tutela minori.
 - **Principali mansioni e responsabilità** Il mandato verteva su interventi di osservazione, valutazione psicologica e psicodiagnostica, colloqui di sostegno psicologico e di orientamento scolastico. Si lavorava sia in ambito spontaneo che coatto, su richiesta quindi dell'autorità giudiziaria.
-
- **Date (da – a)** **Settembre 2000 – Novembre 2003**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Società Cooperativa Onlus "La Prateria" – Via Erba 83 – Paderno Dugnano – 20037 (MI)
Responsabile sanitario dott. Saverio Taronna (N.P.I.)
Tel. e fax. 02.9101139 e-mail: laprateria@mac.com
 - **Tipo di azienda o settore** Centro di riabilitazione e scuola di equitazione: il centro si occupa di ippoterapia, riabilitazione motoria, logopedia, psicomotricità, terapia occupazionale e psicoterapia in convenzione con la Regione Lombardia.
 - **Tipo di impiego** Psicologa - Psicoterapeuta consulente
 - **Principali mansioni e responsabilità** Ho effettuato percorsi di psicoterapia con cadenza mono e bisettimanale, svolgendo parallelamente attività di confronto e programmazione terapeutica dei casi con l'equipe interna formata dal Responsabile Sanitario, altri psicoterapeuti e, nei casi in cui erano presenti, con i terapisti della riabilitazione. spesso identificato (da questi specialisti) solo attraverso il sintomo (fisico o psichico) .
-
- **Date (da – a)** **Giugno 2000 – Agosto 2000**
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Nucleo Operativo per Minori
Servizio di tutela minori operante solo su mandato dell'autorità giudiziaria.

- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- A.S.L. Milano
Psicologa consulente.
Ho avuto incarico per effettuare valutazione psicodiagnostica (sia dei minori che delle figure parentali, valutando in questi anche le competenze genitoriali), indagine psico-sociale e sostegno psicologico.
- **Date (da – a)**
- Ottobre 1999 – Maggio 2000**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- Cooperativa Sociale “GRUPPO VITA SERENA”
Sede Legale P.zza Berardi 16 – 03023 Ceccano (FR)
Tel- 0775.226655
- **Tipo di azienda o settore**
- A.S.L. 3 di Milano – Monza
Referente Dott. Ezio Gerosa
Servizio Intercomunale Affidi
Psicologa del Servizio Affidi
- **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Le mansioni all’interno del servizio erano molteplici; riguardavano colloqui di conoscenza e successiva valutazione delle coppie afferenti al servizio. Ciò allo scopo di valutarne l’idoneità al percorso affidatario.
- **Date (da – a)**
- 11 Aprile 1999**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- Comune di Paderno Dugnano , Via Gramsci – Paderno Dugnano 20037 (MI)
- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Assessore ai Servizi Sociali dott.ssa Pedretti
Psicologa Consulente
Conduzione incontro tematico sull’abuso sessuale sui minori e sugli strumenti di prevenzione
- **Date (da – a)**
- Maggio 1999 – Novembre 1999**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- Ospedale di Desio (MI) – Reparto di Pediatria Dott.ssa
Bacca - Neuropsichiatra infantile
- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Reparto Ospedaliero di Pediatria – Ambulatorio di neuropsichiatria infantile
Ricerca di follow up sullo sviluppo psicomotorio dei bambini nati con lievi o gravi prematuranze e/o disturbi legati alla sofferenza pre o post natale.
Mi occupavo della valutazione psicomotoria, psicoaffettiva e “psicodiagnostica” dei minori di cui sopra coinvolti nella ricerca avviata nel reparto.
- **Date (da – a)**
- Marzo 1999 – Maggio 2000**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- STRIPES Cooperativa Sociale – Onlus
Via Papa Giovanni XXIII, 2 – 20017 Rho (MI)
Tel. 02.9316667 – www.stripes.it
Presedente Dott. Salvatore Guida
Referente Dott.ssa Dafne Guida
- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
 - **Principali mansioni e responsabilità**
- Cooperativa Sociale che opera nell’area dei servizi per l’infanzia a partire dalla gestione di asili nidi a progetti educativi domiciliari, per portatori di handicap, coordinamento e gestione di centri di aggregazione giovanili nel territorio. Effettua diversi corsi di formazione rivolti a più figure, professionali e non.
Psicologa assunta dalla Coop. in oggetto.
Incarico di coordinamento del personale dei due asili nido siti nel Comune di Limbiate (MI).
- **Date (da – a)**
- Gennaio 1999 – Marzo 1999**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- Cooperativa sociale a r.l. ANTEO
Sede legale Via Toscana 33 – Biella (MI)
- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di impiego**
- Cooperativa sociale.
Educatrice presso la comunità terapeutica “Lo Scarabocchio” – Besana Brianza (MB)

- **Principali mansioni e responsabilità**

In Attesa dell'apertura della Comunità in oggetto, ho svolto attività educativa presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile di Monza.

- **Date (da – a)**

Dicembre 1997 – Dicembre 1998
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Telefono Azzurro Onlus
Via Marconi 1- 40122 Bologna
Tel. 051.225222
Prof. Ernesto Caffo
- **Tipo di azienda o settore**

Telefono Azzurro
- **Tipo di impiego**

Psicologa Operatrice Telefonica linea gratuita
- **Principali mansioni e responsabilità**

Ho lavorato come operatrice telefonica della linea gratuite di Telefono Azzurro (19696), presso la sede di Milano sita in Galleria del Corso n°4.

- **Date (da – a)**

Gennaio 1998 – Maggio 1998
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

A.S.B.I.N. Associazione Spina Bifida Idrocefalo Niguarda
P.zza Ospedale Maggiore Niguarda Ca' Granda
Tel 02.64442158
NPI dott.ssa Onofri, Psicologo dott. Gelli
- **Tipo di azienda o settore**

Associazione per la cura dei pazienti affetti da Spina Bifida e Idrocefalo
- **Tipo di impiego**

Psicologa su progetto
- **Principali mansioni e responsabilità**

Conduzione del gruppo giochi terapeutico per i bambini affetti da spina bifida.

- **Date (da – a)**

22 Marzo 1998
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Comune di Mura (BS), Assessore Servizi Sociali
- **Tipo di azienda o settore**

Servizi Sociali del Comune di Mura (BS) – Prevenzione e Formazione
- **Tipo di impiego**

Consulente Psicologa di Telefono Azzurro
- **Principali mansioni e responsabilità**

Incontro tematico sull'abuso sessuale, gli indicatori e gli strumenti di prevenzione e/o rilevamento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)**

Aprile 2022
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Evoluzione Psicologica
Sito web Deep Brain Reorienting
segreteria@evoluzionepsicologica.it
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Apprendimento della tecnica psicoterapeutica (DBR) e Iscrizione ne registro dei terapeuti DBR riconosciuti

- **Date (da – a)**

Giugno 2012 a Settembre 2012 A
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Associazione per l' E.M.D.R. in Italia
Via Paganini 50 – 20030 Bovisio Masciago (MB)
Tel. Fax. 0362/558879 www.emdritalia.it

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Conseguimento Attestato di 1° e 2° livello per l'utilizzo dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) nella pratica clinica. 9.10.2013 Accredited Practitioner n° 6484</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione 	<p>Giugno 2013-Dicembre 2013 e Febbraio 2014- Giugno 2015 / Luglio 2015 - oggi Psicosoma s.n.c. Via E. Bianchi 18, Segrate (MI) www.psicosoma.eu</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione 	<p>Sensorymotor Psychotherapy Institute 805 Burbank St. Broomfiel , Co, Usa www.sensorymotor.org</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Completamento del I e II livello del training in psicoterapia sensomotoria sulla regolazione ed elaborazione emotiva, attaccamento e trauma, Attribuzione di significati e riparazione dell'attaccamento Assistente al training di I° livello completato a gennaio 2016 - assistente del II° livello completato nel 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2008- Giugno 2008 S.P.I., Via Corridori – Milano</p> <p>Seminari clinici di approfondimento sulla presa in carico, sostegno psicologico e psicoterapia di minori e delle figure genitoriali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Maggio 2008 – Luglio 2008 Settembre 2014 – Dicembre 2014</p> <p>A.R.P. Milano</p> <p>Corso di formazione di I e II livello sulla somministrazione del Test proiettivo di Rorschach seguendo il modello Exner</p> <p>Attestato di superamento del I e II livello del corso e abilitazione a questo tipo di somministrazione testale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Settembre 1999 – Ottobre 2003 Scuola di Psicoterapia con specializzazione in Psicoterapia dell'Età Evolutiva SPP, approvata dal MURST il 4.11.1994, riconosciuta con D.M. il 20.03.1998, G.U. n. 92 del 21.04.98 per i corsi dell'adulto e dell'età evolutiva. Direttore Scientifico del corso evolutivo dott.ssa E. Albertini. Via Pergolesi, 27 Milano.</p> <p>Argomenti e seminari inerenti la formazione psicoterapeutica sui minori e adolescenti tenuti rigorosamente in gruppo. Infant observation Tirocinio/ Lavoro Psicoterapeuta Con Lode. Abilitazione all'esercizio della psicoterapia presso l'Ordine Psicologi della Lombardia, ottenuto in data 5.11.2003.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Gennaio 2000 – Febbraio 2008 Dott.ssa Alessandra Zanelli - Psicologa e Psicoanalista S.P.I.</p>

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Analisi Personale

• **Date (da – a)**

Gennaio 2004 – Giugno 2006

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Dott.ssa Egidia Albertini - Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttrice Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'età Evolutiva a partire dal 2004, Dott.ssa Albertini – Via Stoppani 8 – Milano

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Supervisione clinica dei casi.

• **Date (da – a)**

Febbraio 1999

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 5025; questo dopo la conclusione del tirocinio (marzo 1998), ed il superamento dell'Esame di Stato.

• **Date (da – a)**

13 Marzo 1997

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Università degli Studi di Torino Via Po' 14 – Torino

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Laurea in Psicologia con Indirizzo Clinico – Evolutivo
Tesi dal titolo : "Le audizioni protette nei casi di abuso sessuale intrafamiliare: una analisi", Utilizzata nel libro "A, come Abuso, Anoressia, Attaccamento..." di Tilde Giani Gallino, 1998.

• **Qualifica conseguita**

Dottore in Psicologia

• **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**

110/110, è stata concessa la Lode e la Dignità di Stampa

PRIMA LINGUA

Italiano

Altra lingua

Inglese

- **Capacità di lettura**
- **Capacità di scrittura**

Buona
Buona

- **Capacità di espressione orale** Buona

**Convegni, Formazione e/o
Workshop presentati**

7.05.2016 Varese Sitcc

Giornata cognitiva Varesina al titolo "Il fantasma del segreto... dialogo tra interventi in psicoterapia"

Intervento dal titolo "Quali i Fantasmi e quali i segreti. Tecniche di lavoro diverse nella psicoterapia infantile"

3.12.2016 Roma

Lutto e Crescita - Grief & Growth - www.luttoecrescita.it

Giornata di studio su "Trauma e dissociazione nei bambini. Diagnosi e trattamento integrato con l'utilizzo delle PiTiPies".

11.10.2017 Milano

A.R.P. Studio Associato di Psicologia Clinica

Mattinata di studio su: Utilizzo delle Pitipies nella Psicotraumatologia Infantile

Febbraio e Marzo 2018 Polonia

Organizzato da Hanna Michalska

Webinar su "Dallo studio della reazione al trauma alla teoria della dissociazione strutturale"

Ottobre-Novembre 2018 – Milano

Servizio Specializzato della Polizia di Stato per gli abusi sessuali sui minori, - IV Sez. Squadra Mobile – Milano

Incarico rivolto alle dottoresse Elena Simonetta e Alessia Tomba con il patrocinio AISTED per effettuare seminari di formazione relativo alla "Teoria del Trauma e della Dissociazione e delle relative implicazioni nelle procedure giudiziarie"

24.11.2018 e 23.11.2019 - Milano

Area trauma

Trauma e dissociazione nell'età evolutiva: trattamenti integrati ed utilizzo delle Pitipies

Febbraio e Marzo 2019 – Polonia

Organizzato da Hanna Michalska

Webinar su "Dallo studio della reazione al trauma alla teoria della dissociazione strutturale"

4.05.2019 Varese "Scientemente"

Trauma e dissociazione nell'età evolutiva: trattamenti integrati ed utilizzo delle Pitipies

23.11.2019 Area Trauma S.r.L. - Milano

Trauma e dissociazione nell'età evolutiva: trattamenti integrati ed utilizzo delle Pitipies

Febbraio – Giugno 2020 – Milano – Patrocinio Aisted

Cooperativa Ora Blu

"Esiti del trauma sul comportamento e sull'apprendimento"

Condotto da Elena Simonetta ed Alessia Tomba – interrotto causa Covid **30**

25 Maggio 2020 – Cooperativa Riflessi – Dott. Dario Merlin

Webinar su "Covid, Stress e Trauma: Quali differenze? Cosa Fare per i bambini e per gli adulti?"

Condotto con dott. Giovanni Tagliavini

25 e 26 Febbraio 2021 – Liquid Plan – FCP - Milano

Master “Guarire il trauma: Valutazione, relazione terapeutica e trattamento del Trauma semplice e Complesso”. Corso co-condotto con Sandra Baita

7.03.2021 Scuola di Psicoterapia Iris – Milano

“Comprendere e curare la traumatizzazione infantile”

6.05.2021 Kiwanis

“Presenza in carico e trattamento della dissociazione dei bambini vittime di abuso”

Settembre 2021 – AUSL Bologna

Corso su “Trauma interpersonale, dissociazione e attaccamento in bambini e adolescenti”

Novembre 2021 Cooperativa Riflessi – dott. Dario Merlin -

Trauma e dissociazione: Percorso di supervisione sui pazienti in età evolutiva. All'interno di questo progetto condiviso con il collega dott. G. Tagliavini, incontro di supervisione a piccolo gruppo su casi di traumatizzazione infantile.

18/19 Dicembre 2021 – Istituto Beck Master su “Trauma in Età evolutiva”

Trattamento della dissociazione in età evolutiva

Dicembre 2021 – Gennaio 2022 Areatrauma S.r.L.

Workshop di I e II livello sull'utilizzo delle PiTiPies con pazienti in età evolutiva, caregivers ed adulti.

Febbraio 2022 – AUSL BOLOGNA

Ciclo di tre incontri di supervisione di gruppo su casi clinici complessi.

Febbraio 2022 – Liquid Plan – FCP – Milano

“Master Class in Trauma dello Sviluppo e dissociazione in bambini e adolescenti”

FONDAZIONE EOS NAPOLI – 11-12 NOVEMBRE 2022

Workshop di I livello sull'utilizzo delle PiTiPies con pazienti in età evolutiva.

Varese 20-21 gennaio 2023 – IL CENTRO

Workshop di I livello sull'utilizzo delle PiTiPies con pazienti in età evolutiva.

SCUOLA DI PSICOTERAPIA IRIS MILANO – 15 MARZO 2023

Giornata di formazione su “Trauma e dissociazione in età evolutiva”

Associazioni

E.M.D.R. ITALIA 2012 MILANO

Socio associazione EMDR Italia

AISTED 2016 – Milano

Socio fondatore e membro del direttivo (nel triennio 2016-2019) dell'Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione (AISTED) Co-referente Gruppo di lavoro sull'Età Evolutiva e Gruppo Forense

ESTD - Gennaio 2022

Nuovo membro del Comitato Infanzia ed adolescenza della European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

Pubblicazioni

Partecipazione alla stesura del libro di M. Puliatti, 2017, “La psicotraumatologia nella pratica clinica, interventi di stabilizzazione con adulti, bambini e adolescenti” Ed. Mimesis Milano

FIRMA

Paderno Dugnano, 03.05.2023

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 d 31 dicembre 1996.